

Sprunggelenkverband



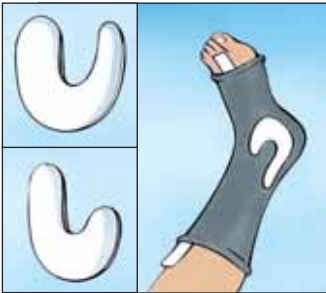
Benötigtes Material

- Frotteeschlauch
(Artiflex® softliner/Delta Terry-Net® S),
2,5-fache Fußlänge
- Glasfaserfreier Cast, 5 cm oder 7,5 cm
(Delta-Cast® Conformable)
- Kohäsive Fixierbinde, 8 cm breit
(Gazofix®/Gazofix® color)
- Aufschneidhilfe
(z. B. Röntgenfilmstreifen)
- Klebevlies
(Delta Terry-Net® Schaum- oder
Filzpolster)
- Delta-Cast® Spezialhandschuhe

Sprunggelenkverband



- Anlegen des Frotteeschlauches (faltenfrei)
 - von Zehenspitzen bis zum Wadenmuskelansatz (distal-proximal)
- Aufschneidhilfe einlegen (über Fußrücken)
- Delta-Cast® Spezialhandschuhe anziehen



- Aufkleben der Klebevliese
 - Polster in U-Form: an der Sprunggelenkaußenseite
 - Polster in J-Form: an der Sprunggelenkinnenseite



- Longette fertigen (zweilagig)
 - Länge: von einer Handbreit oberhalb des Sprunggelenkes außen bis einer Handbreit oberhalb des Sprunggelenkes innen (lateral-medial)
- Anlegen der Longette an der Fußsohle (u-förmig)

Hinweis: Im Fersenbereich Longette ausschneiden



- Binde anwickeln (halb überlappend)
 - von den Zehenspitzen bis über das Sprunggelenk (distal-proximal)



- Aufzeichnen der Schnittlinien



- Aufschneiden des Verbandes (entlang der Aufschneidhilfe)



- Entfernen des Verbandes
- Zurechtschneiden des Verbandes (passgenau: siehe Schnittlinien)



- Passformkontrolle durchführen
- Fixieren mit kohäsiver Binde