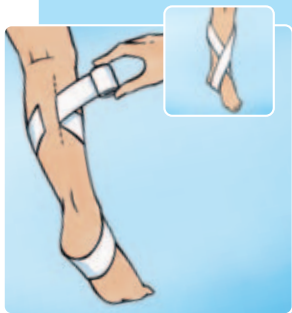


# Achillessehnen-Schiene

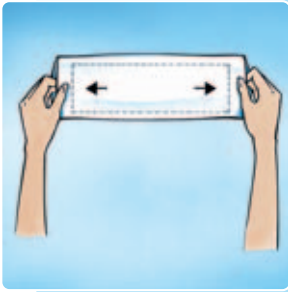
## Benötigtes Material

- **Dynacast® Prelude:**
  - Meterware 7,5 cm/10 cm
- Fixierbinde:
  - Elastomull haft/haft color: 6 cm/8 cm Breite
  - Idealbinde BSN/color: 6 cm/8 cm Breite
- Schere
- Maßband oder Mullbinde (unelastisch)
- Sprühflasche mit Wasser (ca. 20 °C)



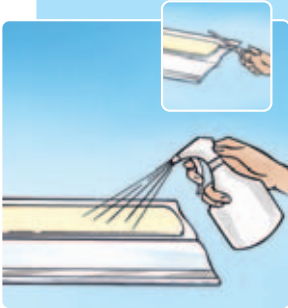
## Schritt 1

- Gewünschte Länge in einer 8er-Tour um den Unterschenkel abmessen und von der Rolle abschneiden  
*(Folienverpackung wieder gut verschließen)*



### Schritt 2

- Strecken des Polstermaterials (beidseitig) zur Überdeckung der Schnittkanten



### Schritt 3

Nach Öffnen der Polsterung:

- Schnittkanten (Enden) des Glasfaserkerns leicht abrunden
- Glasfaserkern einsprühen
- Verschließen der Polsterung



### Schritt 4

- Fuß in gewünschte Position bringen
- Schiene anlegen



### Schritt 5

- Anwickeln, anmodellieren und Stellungskorrektur

**Fertig!**

