

# Unterarmschiene mit Daumeneinschluss

## Palmare Daumen-Handgelenk-Schiene

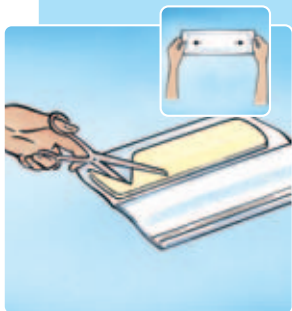
### Benötigtes Material

- **Dynacast® Prelude:**
  - Meterware 7,5 cm/10 cm
  - Vorgeschnitten 7,5 x 30 cm/10 x 30 cm
- Fixierbinde:
  - Elastomull haft/haft color: 6 cm/8 cm Breite
  - Idealbinde BSN/color: 6 cm/8 cm Breite
- Schere
- Maßband oder Mullbinde (unelastisch)
- 1 Paar unsterile Untersuchungshandschuhe (z. B. Glovex ultra vinyl)
- Sprühflasche mit Wasser (ca. 20 °C)



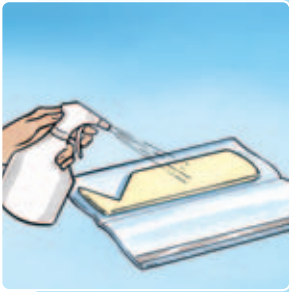
### Schritt 1

- Gewünschte Länge von der Daumenspitze bis ca. 2 Fingerbreit vor der Ellenbeugefalte abmessen und von der Rolle abschneiden  
*(Folienverpackung wieder gut verschließen)*



### Schritt 2

- Stretchen des Polstermaterials (beidseitig) zur Überdeckung der Schnittkanten
- Handschuhe anlegen
- Öffnen der Polsterung und Zuschneiden des Glasfaserkerns  
*(im Daumenbereich am oberen Ende)*



### Schritt 3

- Glasfaserkern einsprühen
- Verschließen der Polsterung



### Schritt 4

- Zuschneiden der Polsterung  
(ca. 1 cm überlappende Ränder)



### Schritt 5

- Die Schiene in der Palmarfalte anlegen
- Daumen-„Dreieck“ umschlagen



### Schritt 6

- Anwickeln, anmodellieren und Stellungskorrektur

**Fertig!**

