

Oberarmschiene

Dorsale Oberarmschiene

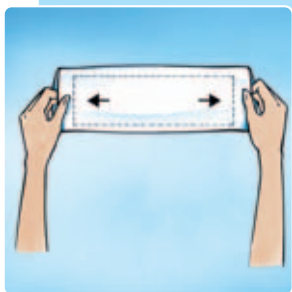
Benötigtes Material

- **Dynacast® Prelude:**
 - Meterware 10 cm/12,5 cm
 - Vorgeschnitten 12,5 x 65 cm
- Fixierbinde:
 - Elastomull haft/haft color: 10 cm Breite
 - Idealbinde BSN/color: 10 cm Breite
- Schere
- Maßband oder Mullbinde (unelastisch)
- 1 Paar unsterile Untersuchungshandschuhe (z. B. Glovex ultra vinyl)
- Sprühflasche mit Wasser (ca. 20 °C)
- 1 Markierstift (permanent Marker)



Schritt 1

- Gewünschte Länge von den Fingergrundgelenken bis ca. 1 Handbreit unter dem Schulteransatz abmessen und von der Rolle abschneiden
(Folienverpackung wieder gut verschließen)



Schritt 2

- Strecken des Polstermaterials (beidseitig) zur Überdeckung der Schnittkanten



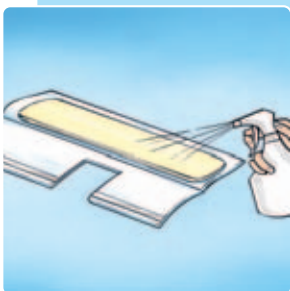
Schritt 3

- Auflegen der Schiene in korrekter Position (z. B. 90°), umschlagen und Umschlagekanten innen und außen auf der Polsterung markieren



Schritt 4

- Handschuhe anlegen
- Ca. 0,5 cm nach innen seitlich der Markierungslinien einseitig ein Fenster in die Polsterung schneiden
- Klebekante dabei erhalten
(Andere Seite der Polsterung schneiden)
- Glasfaserkern hierbei nicht verletzen



Schritt 5

- Polsterung öffnen
- Schnittkanten (Enden) des Glasfaserkerns abrunden
- Glasfaserkern einsprühen, Polsterung schließen und an den Enden ca. 1 cm überlappend rundschneiden



Schritt 6

- Anwickeln *(siehe Wickeltechnik für Oberarmschienen, S. 14)*, anmodellieren und Stellungskorrektur

Fertig!

