

Unterarmschiene

Dorsovolare Unterarmschiene

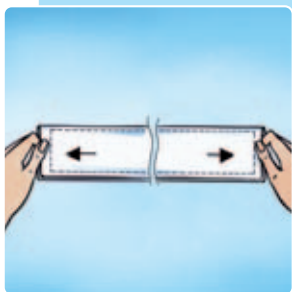
Benötigtes Material

- **Dynacast® Prelude:**
 - Meterware 5 cm/7,5 cm/10 cm
 - Vorgeschnitten 7,5 x 30 cm/17,5 x 40 cm/10 x 30 cm/10 x 40 cm
- Fixierbinde:
 - Elastomull haft/haft color: 6 cm/8 cm Breite
 - Idealbinde BSN/color: 6 cm/8 cm Breite
- Schere
- Maßband oder Mullbinde (unelastisch)
- 1 Paar unsterile Untersuchungshandschuhe (z. B. Glovex ultra vinyl)
- Sprühflasche mit Wasser (ca. 20 °C)



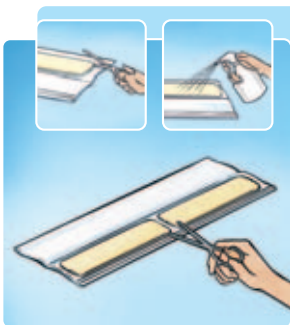
Schritt 1

- Abmessen der Schienenlänge
- Palmarfalte (Beugefalte in der Hand) bis 2 Finger breit vor Ellbogengelenk



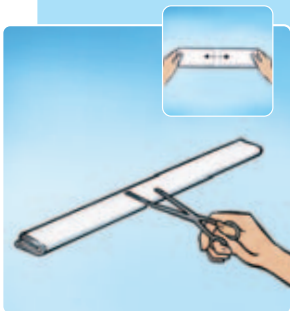
Schritt 2

- Stretchen des Polstermaterials (beidseitig) zur Überdeckung der Schnittkanten



Schritt 3

- Polstermaterial an den Enden stretchen
- Handschuhe anlegen
- Polsterung öffnen und Glasfaserkern mittig komplett durchtrennen
- Schnittkanten (Enden) des Glasfaserkerns leicht abrunden
- Glasfaserkern einsprühen
- Verschließen der Polsterung



Schritt 4

- Schiene an beiden Enden festhalten und stretchen
- Schiene der Länge nach mittig falten und in der Mitte einschneiden (ca. 0,5 cm des Polstermaterials an den Rändern stehen lassen)



Schritt 5

- Finger durch geschlitzte Polsterung führen
- Schiene dorsal- und volarseitig anlegen



Schritt 6

- Anwickeln, anmodellieren und Stellungskorrektur

Fertig!

