

Oberarmschiene nach Fritz Mick

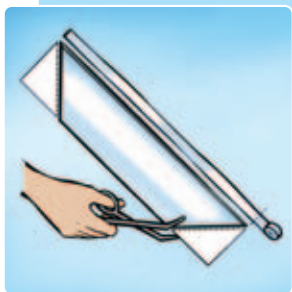
Benötigtes Material

- **Dynacast® Prelude:**
 - Meterware **10 cm/12,5 cm**
 - Vorgeschnitten 10 x 76 cm/12,5 x 65 cm/12,5 x 76 cm
- Fixierbinde:
 - Elastomull haft/haft color: 6 cm/8 cm Breite
 - Idealbinde BSN/color: 8 cm/10 cm Breite
- Schere
- Maßband oder Mullbinde (unelastisch)
- Sprühflasche mit Wasser (ca. 20°C)



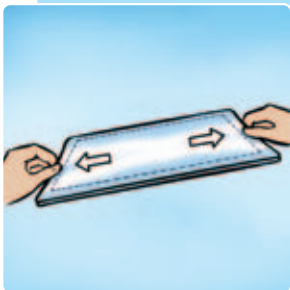
Schritt 1

- Gewünschte Länge von den Fingergrundgelenken (D II) spiralförmig bis zur Schulter abmessen und von der Rolle abschneiden
(Folienverpackung wieder gut verschließen)



Schritt 2

- Schiene an beiden Enden im Winkel von 45° abschneiden



Schritt 3

- Strecken des Polstermaterials (beidseitig) zur Überdeckung der Schnittkanten



Schritt 4

- Glasfaserkern einsprühen
- Verschließen der Polsterung
- Das Polstermaterial ca. 1 cm überlappend zuschneiden



Schritt 5

- Anlegen der Schiene: Von den Fingergrundgelenken spiralförmig um das Ellenbogengelenk bis zum Oberarm anlegen

(Bei Bedarf kann in Höhe des Olecranonköpfchens (Ellenbogenköpfchen) ein Negativpolster mit Klebevlies eingeklebt werden)



Schritt 6

- Anwickeln (siehe Wickeltechnik für Oberarmschienen, S. 14), anmodellieren und Stellungskorrektur

Fertig!

