

# Sprunggelenkschiene

## Benötigtes Material

- **Dynacast® Prelude:**
  - Meterware 7,5 cm/10 cm/12,5 cm
  - Vorgeschnitten 12,5 x 65 cm
  - 10 x 76 cm/12,5 x 76 cm (abhängig von der Länge der Versorgung)
- Fixierbinde:
  - Elastomull haft/haft color: 10 cm/12 cm Breite
  - Idealbinde BSN/color: 10 cm/12 cm Breite
- Schere
- Maßband oder Mullbinde (unelastisch)
- Sprühflasche mit Wasser (ca. 20 °C)



## Schritt 1

- Gewünschte Länge entsprechend der Länge der Versorgung abmessen und von der Rolle abschneiden  
*(Folienverpackung wieder gut verschließen)*



## Schritt 2

*(Castkern wird durchgeschnitten, Polstermaterial nicht)*

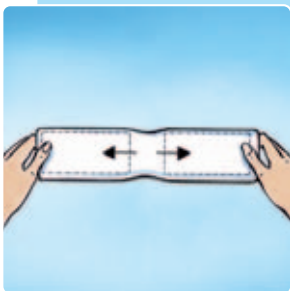
- Strecken des Polstermaterials (beidseitig) zur Überdeckung der Schnittkanten
- Schiene mittig falten und den Castkern komplett ohne Beschädigung des Polsters durchtrennen



### Schritt 3

Nach Öffnen der Polsterung:

- Schnittkanten (Enden) des Glasfaserkerns leicht abrunden
- Glasfaserkern einsprühen
- Verschließen der Polsterung



### Schritt 4

- Anschließend durch kräftigen Zug an den Enden der Schiene einen Leerraum in der Mitte der Schiene schaffen



### Schritt 5

- Die Schiene an der Fußsohle beginnend anlegen  
(Sicherstellen, dass sich kein Castmaterial in diesem Bereich befindet)



### Schritt 6

- Anwickeln, anmodellieren und Stellungskorrektur

**Fertig!**

