

# Unterarmschiene

## Volare Unterarmschiene

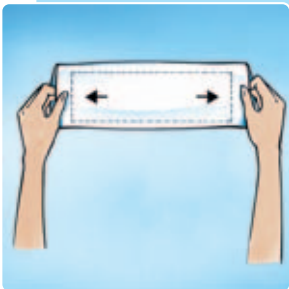
### Benötigtes Material

- **Dynacast® Prelude:**
  - Meterware 5 cm/**7,5 cm**/10 cm
  - Vorgeschnitten 7,5 x 30 cm/10 x 30 cm/7,5 x 40 cm/10 x 40 cm
- Fixierbinde:
  - Elastomull haft/haft color: 8 cm/10 cm Breite
  - Idealbinde BSN/color: 8 cm/10 cm Breite
- Schere
- Maßband oder Mullbinde (unelastisch)
- 1 Paar unsterile Untersuchungshandschuhe (z. B. Glovex ultra vinyl)
- Sprühflasche mit Wasser (ca. 20 °C)



### Schritt 1

- Abmessen der Schienelänge
- Palmarfalte (Beugefalte in der Hand) bis 2 Fingerbreit vor Ellbogengelenk



### Schritt 2

- Strecken des Polstermaterials (beidseitig) zur Überdeckung der Schnittkanten



### Schritt 3

Nach Öffnen der Polsterung:

- Schnittkanten (Enden) des Glasfaserkerns leicht abrunden
- Glasfaserkern einsprühen
- Verschließen der Polsterung



### Schritt 4

- Die Schiene an der Palmarfalte einschlagen und volar über den Unterarm bis ca. 2 Fingerbreit vor das Ellbogengelenk führen



### Schritt 5

- Anwickeln, anmodellieren und Stellungskorrektur

**Fertig!**

