

## Exkurs: Wickeltechnik für Oberarmschienen

### Benötigtes Material

- **Dynacast® Prelude:**
  - Oberarmschiene  
z. B. Dorsale Oberarmschiene,  
Oberarmschiene nach Fritz Mick (siehe unten)
- Fixierbinde:
  - Elastomull haft/haft color: 8 cm/10 cm Breite
  - Idealbinde BSN/color: 8 cm/10 cm Breite
- Schere



### Dorsale Oberarmschiene

(siehe S. 18)



### Oberarmschiene nach Fritz Mick

(siehe S. 20)



### Schritt 1

*(Zur vereinfachten Darstellung wird in den folgenden Bildern auf die Abbildung der Schiene verzichtet)*

- Die Binde wird am Handgelenk angelegt und zunächst nach distal (Fingerspitzen) gewickelt



### Schritt 2

- Am Daumen die Binde bis auf ca. 1 cm einschneiden



### Schritt 3

- Schnittkanten um das Daumengelenk nach innen einlegen



### Schritt 4

- Bis zur Mitte des Unterarms hochwickeln, dann STOPP!



### Schritt 5

- Binden unter vollem Zug diagonal zum Oberarm führen
- Der diagonale Zügel steht an der Ellenbeuge ca. 2 cm über



### Schritt 6

- Einmal ohne Zug zirkulär um den Oberarm wickeln



### Schritt 7

- Binde auf der Arminnenseite unter vollem Zug diagonal zum Unterarm führen



### Schritt 8

- Einmal ohne Zug zirkulär um den Unterarm wickeln
- (Schritte 5-8 nochmals wiederholen)*



### **Schritt 9**

- Die diagonalen Zügel anwickeln und den Verband damit an der Ellenbeuge verschließen.



### **Fertig!**

- Durch die diagonalen Zügel wird der Arm im gewünschten 90° Winkel gehalten und stabilisiert