

# KOMPRESSIONSVERBAND

## Modifizierte Doppelbindentechnik nach Pütter



### Indikationsempfehlungen

- Chronisch Venöse Insuffizienz, v. a.:
  - Ulcus cruris venosum
  - Phlebödem
- Primäre und sekundäre Varikosis
- Postthrombotisches Syndrom
- Phlebothrombose
- Thrombophlebitis
- Primäre und sekundäre Lymphödeme
- Nach Venenoperationen (Stripping)
- Nach Verödungen

### Grundsätzliche Hinweise

- Fuß des Patienten in 90°-Funktionsstellung
- Breite der Binden nach Umfang und Länge des Beines wählen
- Nehmen Sie die Binde zum Abrollen so in die Hand, dass der aufgerollte Teil der Binde oben liegt und nach außen zeigt
- Binde eng am Bein führen
- Zug der Binde: 20–50 %, entspricht mäßigem Zug
- Stets Verband auf Gleichmäßigkeit abtasten, um optimalen Kompressionsdruck zu gewährleisten



### Medizinische Hautpflege und Hautschutz



**Medizinische Hautpflege**  
Nach Applikation einer geeigneten Wundauflage: Cremeschäum zur medizinischen Hautpflege auftragen.



**Abmessen des Schlauchverbandes**  
Abmessen der Distanz von der Kniekehle bis zu den Zehen: Diese Länge dreifach verwenden.



**Anlegen des Schlauchverbandes**  
Aufgerollten Schlauchverband auf Höhe des Kniegelenkes beginnend fußwärts über den Unterschenkel ziehen. Überstehenden Schlauch in Höhe der Zehen aufrollen.

### Materialempfehlungen

Produktkategorie	Verwendetes Produkt	Bestellnr.	Abmessung	PZN
<b>Medizinische Hautpflege und Hautschutz</b>				
Wundauflage	Cutimed® Siltec® B	72631-00	7,5 cm x 7,5 cm	1710784
Cremeschäum	Cutimed® ACUTE 5% Urea	72641-04	Doseneinhalt 125 ml	7250361
Trikotschlauchverband	Tricofix® E6	02197-00	20,0 m x 8,0 cm	1868982
<b>Unterpolsterungsvariante mit Polsterwatte</b>				
Polsterbinde	Artifix® Soft	72862-00	3,0 m x 10,0 cm	7154433
Schaumgummipolster	Jobst® foam	78496-00	5,0 cm x 9,0 cm	0775735
<b>Unterpolsterungsvariante mit Schaumstoffbinde</b>				
Schaumstoffbinde	ComprifFoam®	75294-01	10 cm x 2,5 m x 0,3 cm	0831103
Rollenfixierpflaster	Leukoplast®	01522-00	5,0 m x 2,50 cm	0625993
<b>Modifizierte Doppelbindentechnik nach Pütter mit Kurzzugbinden</b>				
2 Kurzzugbinden	Comprilan®-Verband	01030-00	5,0 m x 10,0 cm	2059701
Rollenfixierpflaster	Leukoplast®	01522-00	5,0 m x 2,50 cm	0625993
Elastische Kohäsivbinde	Elastomul® haft	45472-00	4,0 m x 8,0 cm	2507051

Weitere Abmessungen und Produktvarianten finden Sie unter [www.bsnmedical.de](http://www.bsnmedical.de)

### Unterpolsterungsvariante mit Polsterwatte



**Ansatz der Polsterbinde**  
Polsterbinde am lateralen Fußrücken parallel zu den Zehengrundgelenken anlegen. Von lateral nach medial ein bis zwei zirkuläre Bindentouren je nach Fußgröße um den Vorfuß wickeln.



**Einlegen des Schaumgummipolsters**  
Schaumgummipolster zur Steigerung der Kompressionswirkung beidseitig im Knöchelbereich einlegen. Die Fixierung erfolgt mit der Polsterbinde.



**Polsterung im Fersenbereich**  
Zirkuläre Fersentour wickeln, dann Polsterbinde zur Fußsohle weiterführen.



**Polsterung des Unterschenkels**  
Zirkuläre, ein Drittel überlappende Bindentouren kniewärts wickeln.



**Abschluss der Polsterung**  
Die abschließende Haltetour endet dicht unterhalb der Kniekehle. Restliche Polsterbinde abreißen und Bindenende glattstreichen.

### Unterpolsterungsvariante mit Schaumstoffbinde



**Ansatz der Schaumstoffbinde**  
Schaumstoffbinde am lateralen Fußrücken parallel zu den Zehengrundgelenken anlegen.



**Polsterung des Vorfußes**  
Von lateral nach medial ein bis zwei zirkuläre Bindentouren je nach Fußgröße um den Vorfuß wickeln.



**Auslassen des Fersenbereiches**  
Aufgrund der Materialeigenschaften der Schaumstoffbinde wird der Fersenbereich ausgelassen. Dies erleichtert das Tragen von Schuhen.



**Polsterung des Unterschenkels**  
Zirkuläre, halb überlappende Bindentouren kniewärts wickeln. Die abschließende Haltetour endet dicht unterhalb der Kniekehle.



**Abschluss der Polsterung**  
Fixierung des Bindenendes: Pflasterstreifen nur auf der Binde, nicht auf der Haut applizieren. Proximales Schlauchverbandende umschlagen.

### Modifizierte Doppelbindentechnik nach Pütter



**Ansatz der ersten Kompressionsbinde**  
Die erste Kompressionsbinde am **medialen** Fußrücken parallel zu den Zehengrundgelenken anlegen.



Je nach Fußgröße ein bis zwei zirkuläre Bindentouren **von medial nach lateral** um den Vorfuß wickeln.



**Fersenbereich**  
Bindenverlauf über den Achillessehnenansatz führen und dabei die erste Hälfte der Ferse einschließen.



Binde vom medialen Fußknöchel zum lateralen Fußknöchel unter Einschluss der zweiten Hälfte der Ferse zur Fußsohle weiterführen. Somit ist die komplette Ferse geschlossen.



Binde vom medialen Fußknöchel unter Einschluss des Fußrückens zum lateralen Fußknöchel führen.



Binde der Unterschenkelform folgend steil kniewärts führen. Dabei die gesamte Bindenbreite gleichmäßig auflegen.



Restliche Bindentouren weiter der Unterschenkelform folgend kniewärts führen. Dabei entstehende Lücken werden mit der zweiten Binde geschlossen.



**Abschluss der ersten Kompressionsbinde**  
Zirkuläre Haltetour knapp unterhalb der Kniekehle wickeln. Restliche Binde **mit leichtem Zug** nach distal auslaufen lassen.



Das Bindenende mit zwei Pflasterstreifen fixieren.



Proximales Schlauchverbandende umschlagen und glattstreichen.



**Ansatz der zweiten Kompressionsbinde**  
Die zweite Kompressionsbinde am **lateralen** Fußrücken parallel zu den Zehengrundgelenken anlegen.



Je nach Fußgröße ein bis zwei Bindentouren **von lateral nach medial** wickeln.



Binde vom lateralen Fußrand kommend über den Fußrücken und unter Aussparung der halben Ferse zum Unterschenkel führen.



Binde der Unterschenkelform folgend kniewärts wickeln. Die bei der ersten Binde entstandenen Lücken werden nun geschlossen.



Die proximale zirkuläre Haltetour endet knapp unterhalb der Kniekehle.



Die restliche Binde fußwärts gleichmäßig **mit leichtem Zug** auslaufen lassen und dabei letzte Lücken schließen.



Das Bindenende mit zwei Pflasterstreifen fixieren. Abschließend die Bindenlagen mit zwei diagonal über beide Seiten der Ferse verlaufenden Pflasterstreifen vor dem Verrutschen schützen.



Schlauchverband nach proximal zurückschlagen. Schlauchverbandende **ohne Zug** mit ein bis zwei zirkulären Touren einer haftenden elastischen Kohäsivbinde dicht unterhalb der Kniekehle fixieren.